

Hallo Augen, guten Tag

nach Detlev Jöcker aus „Wenn Pinguine watscheln gehen“

Wir blinzeln mit den Augen, hallo Augen, guten Tag!

Wir rümpfen unsre Nase, hallo Nase...

Wir spitzen unsern Mund, hallo Mund...

Wir wackeln mit dem Kopf, hallo Kopf...

Wir drehen unsre Schultern, hallo Schultern...

Wir schlenkern mit den Armen, hallo Arme...

Wir zappeln mit den Fingern, hallo Finger...

Wir tanzen mit dem Po, hallo Po...

Wir schlenkern mit den Beinen, hallo Beine...

Wir zittern mit den Knien, hallo Knie...

Wir stampfen mit den Füßen, hallo Füße...

Jetzt stehen wir ganz still.

Die Augen gehen zu.

Wir atmen ganz tief ein -Hhhhh-

Und spüren tiefe Ruh...