

Kopf, Schulter, Knie und Zeh

Kopf, Schulter, Knie und Zeh, Knie und Zeh,
Kopf, Schulter, Knie und Zeh, Knie und Zeh,
Augen, Ohren, Mund und Nase,
Kopf, Schulter, Knie und Zeh, Knie und Zeh.

Die Körperteile, die angesprochen sind, werden leicht berührt.
Immer schneller üben, bis alles durcheinander geht.